

この夏電気は
大丈夫？

ちょっとの工夫でかしこい節電

東京電力管内の今夏の需給見通しでは、需要想定5,520万kwに対して、一定の節電を行うことにより、5,771万kwの供給力が確保される見込みです。

東京電力の管内では、節電目標の数値は示されていませんが、昨年度から取り組んでいる節電を継続していく必要があります。

2012年夏の電力需給見通し
単位:万kw

供給力	5,771	
最大電力需要	猛暑の場合	平年並み
	5,520	5,360

需給検証委員会報告書

最大電力需要は、節電効果が加味された数値です。昨年の経験を踏まえ、かしこく節電に取り組んでいくことが重要です。

「かしこい節電」の基本原則

1

無駄を排除し、無理なく「長続きできる省エネ対策を推進

2

ピークを見定め、必要な時にしっかり節電（ピークカット）

3

経済活動や都市のにぎわい・快適性を損なう取組は、原則的に実施しない

「かしこい節電」実践ポイント

1

夏は、冷蔵庫の庫内温度設定「中」を徹底

2

テレビの省エネモード設定を徹底

3

白熱電球は、LEDや電球型蛍光灯に交換

家電製品の消費電力～ピークカットの参考に

家庭には1000Wを上回る家電製品がたくさんあります。消費電力の大きい家電製品は平日午後2時前後での使用を控えましょう。

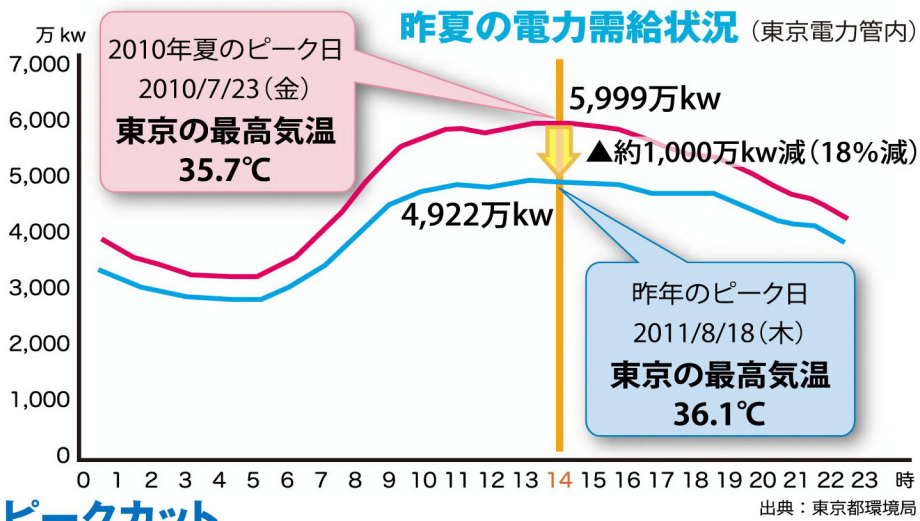
5800W	IHクッキングヒーター				
1400W	アイロン	電子レンジ	温水洗浄便座 (瞬間式)	浴室乾燥機	洗濯乾燥機
1200W	↑	ジャー炊飯器		掃除機	
1000W		ドライヤー			
800W		電気ポット			
600W	エアコン	温水洗浄便座			
400W	洗濯機	(貯湯式)			
200W	冷蔵庫				
200W 以下	蛍光灯・白熱灯・LED電球・液晶テレビ・パソコン・扇風機				

※これは定格消費電力の一例であり、実際の使用時の消費電力は、製品の種類、使用方法により異なります。
※出典：資源エネルギー庁調べ

節電は節約			
できること、していることに☑しましょう			
	チェック	節電方法	節電量 kWh / 一年間の節約料金
リビング		冷房の設定温度を1度上げる ※	30.2 690円
		フィルターをこまめに掃除する	32 730円
		テレビの画面は明るすぎないように設定する	29.9 680円
		部屋を片付けてから掃除機をかける	5.5 130円
		モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	16.4 370円
		掃除機はフローリングや畳は「弱」、絨毯は「強」にする	41.6 950円
		パソコンの電源オプションを見直す	12.6 290円
		白熱電球を電球形蛍光灯やLED電球に交換する	84 1920円
キッチン		電気ポットの長時間保温をやめる	107.5 2460円
		冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する	45.1 1030円
		冷蔵庫の設定温度を季節に合わせて調節する。夏は強→中にする	61.7 1410円
		冷蔵庫にものを詰め込みすぎない(ものを半分にした場合)	43.8 1000円
		冷蔵庫の扉の無駄な開閉をしない	10.4 240円
トイレ		使わない時は電気便座蓋を閉める	34.9 800円

出典「家庭の省エネハンドブック 東京都」 ※冷房時の室温は28度を目安にする。

昨夏☀️ワタシたちの努力で約1000万キロワット
つまり原発約10基分に相当する節電が実現！



ピークカット
特に日中（13:00～16:00）頃に最大ピークとなる傾向にあり、日中ご在宅の場合には、特にこの時間帯の節電が重要となります。

今夏の区の取り組み

「熱中症予防・ひとときお休み処」が設置されます！

暑い日に外出する際には、熱中症にならないよう公共施設等で気軽に休憩ができ、冷たい水が飲めるようになっています。世田谷区内では、7月から約140か所に「ひとときお休み処」が開設されます。黄色の「のぼり」が目印です。

●区役所、総合支所庁舎

●出張所、まちづくりセンター

●区民センター、地区会館、教育センター

●老人会館、厚生会館、特別養護老人ホームなど

熱中症予防
ひとときお休み処
世田谷区

2012年こんな取り組みもあります

ひとり一台のエアコンをやめ、涼しい場所をみんなでシェアするのが「クールシェア」

みんなで涼しいところに集まろう

COOL SHARE

- ・家族でひとつの部屋に集まる
- ・自然が多い涼しいところで過ごす
- ・公共施設を活用する
- ・カフェ、レストランなどを活用する

区民の皆様のご意見、ご要望をお聞かせ下さい。

皆様の身近にいます！
公明党の区議会議員

■ 副幹事長
諸星よういち
☎3426-7197

■ 区議会副議長
佐藤ひろと
☎3482-7732

■ 区議会農業委員
平塚けいじ
☎3420-0240

■ 区議会農林委員
岡本のぶ子
☎3427-0557

■ 幹事長
高橋あきひこ
☎3327-0443

■ 政調会長
たかく則男
☎3422-0828

■ 企画総務常任委員会委員
福田たえみ
☎5797-9825

■ 区議会監査委員
杉田みつのぶ
☎3308-4033

■ 都市整備常任委員会委員
津上ひとし
☎5787-6162